

MON PROJET EN EXPATRIATION

Stage collectif de préparation à l'expatriation

Un stage d'une journée indispensable pour préparer son départ et faciliter son adaptation sur place.

QUAND ?

Avant le départ en expatriation.

POUR QUI ?

Les personnes qui :

- doivent relever de nombreux défis (professionnel, social, familial) dans un nouveau pays
- partent en expatriation
- sont mutés d'un pays à un autre hors France (TCN)

FR



OBJECTIFS

- **Découvrir ou redécouvrir** les facettes et enjeux de l'expatriation
- Identifier grâce aux échanges ses **motivations, difficultés et craintes**
- Analyser et **rechercher des solutions** : idées, informations pratiques et contacts, en fonction de sa personnalité, de sa famille, du lieu d'expatriation et des conditions de vie
- **Elaborer son projet personnel** (objectifs et plan d'action)

DEROULEMENT

- **Echanges** sur la vision de l'expatriation
- **Questionnement et réflexion** : les motivations et les freins
- Construction du **projet d'expatriation** : recherche d'idées, de solutions et de contacts, élaboration d'un projet personnel
- Présentation du site **Femmexpat.com**, outil d'aide et de support pendant l'expatriation

METHODE

L'accompagnement a lieu dans nos locaux. Le travail se fait en alternant échanges avec le coach, questionnement personnel, conseils pratiques en se référant aux attentes et aux besoins du participant et à ses préoccupations personnelles.

OUTILS DE TRAVAIL

Des fiches pédagogiques et des fiches pratiques :

- la check-list
- les premiers pas à l'étranger
- un dossier travailler à l'étranger
- Abonnement annuel à Expat Network (femmexpat.com et expatvalue.com) et livre « Chéri(e) on s'expatrie » offert

“ Témoignages

« Je me sens bien mieux armée pour arriver à Dubaï et vivre cette expatriation dans les meilleures conditions » Lucie

« J'ai pu mettre des actions en place avant ce départ, j'ai aujourd'hui de vraies pistes pour que notre départ se passe au mieux » Cécile, Singapour ”